

## Grensverleggend 'gluren' bij de burens

Innovaties in de zorg hebben al voor vele verbeteringen gezorgd. Tijdens de ErgocoachDagen kun je elk jaar kennismaken met de nieuwste ontwikkelingen. Graag presenteren we je hier enkele recente nieuwigheden, (mede-)ontwikkeld door jouw collega-ergocoaches!

De Carroussel vormt al jarenlang een belangrijk onderdeel van het workshop-programma van de ErgocoachDagen. Nieuwe ontwikkelingen op het gebied van preventie fysieke belasting heb je hier steeds aan den lijve kunnen ondervinden: door kijken, luisteren, voelen en doen. Tijdens de ErgocoachDagen 2008 draaide

de Carroussel om innovaties in de zorg waarbij ergocoaches zelf betrokken waren. Allerlei organisaties en instellingen die deelnamen aan het innovatietraject van ZonMw, Zorg voor Beter, hebben hun verbetertrajecten gepresenteerd. Vaak zijn dit kleine hulpmiddelen of werktechnieken – maar die kunnen wel een groot

verschil maken. In dit artikel zetten we enkele opvallende innovaties in de schijnwerpers. Doe er je voordeel mee: maak in jouw instelling gebruik van de vondsten van anderen! En laat je inspireren om zelf innovatief aan de slag te gaan. Want daar gaat het uiteindelijk om: continu blijven nadenken en zoeken naar verbetering!

### Persoonlijk drinkcomfort: drinkbeker op maat

De stand van 's Heeren Loo regio Groningen (verstandelijk gehandicapten-zorg) staat vol met bекers in alle soorten en maten. "Wij ontwikkelen een nieuw model drinkbeker", vertellen Karina Schutten (logopedist) en Stéfanie Anisuzzaman (ergotherapeut, bewegingswetenschapper). "Wij willen dat zorgverleners voor elke cliënt een drinkbeker op maat kiezen, passend bij motorische beperkingen, verstandelijke beperkingen, slikproblemen en dergelijke, én sfeer- en

gevoelsaspecten. Onze beker moet de kwaliteit van leven van cliënten positief beïnvloeden. Daarom hebben we eerst drinkproblemen geïnventariseerd, samen met cliënten, verzorgenden en dus ergocoaches. Vervolgens hebben studenten ergotherapie en industrieel ontwerp een pakket van eisen voor een nieuwe drinkbeker opgesteld. Dit heeft geleid tot een eerste model. Tijdens de nulmeting is gekeken naar het gebruik van de huidige drinkbekers. Bij de vervolgmeting met de drinkbe-

ker op maat zullen cliënten, verzorgenden en ergocoaches weer worden betrokken."

#### Maatwerk

"We kunnen de drinkbeker op maat helaas nog niet laten zien... Het wordt een beker met een gebogen, wijd uitlopende rand die goed aansluit in de mondhoeken; dit maakt het drinken minder belastend. De beker krijgt in principe twee handvatten, maar wordt uiteindelijk ook met één handvat leverbaar. Door de vorm van de handvatten is de beker goed vast te pakken. Ook wordt hij door de handvatten vanzelf in de beste 'drinkhoek' gehouden. De beker is geschikt voor zelfstandig gebruik, gedeeltelijke hulp en volledige hulp bij het drinken. Hij heeft een vocht-doserend slok-systeem. Dit voorkomt veel problemen zoals lekkage, knoeien, te grote slokken en verslikken, of te grote slokken van hete vloeistof. Uiteraard is de beker geschikt voor zowel koude als warme dranken."

#### Comfort

De nieuwe beker wordt gemaakt van kunststof. "Omdat we het drinkcomfort belangrijk vinden, kiezen we een kunst-

stofsoort die prettig in de hand én aan de mond voelt. Kunststof is wel wat krasgevoeliger dan porselein, maar daar staat tegenover dat het niet snel breekt – ook belangrijk! Vanzelfsprekend kan de beker in de vaatwasser, want ook zorgverleners moet hij gebruiksgemak bieden. De beker wordt verkrijgbaar in diverse combinaties

van heldere, vrolijke kleuren. Cliënten kunnen dus zelf kiezen wat ze het mooist vinden." De beker is in eerste instantie ontworpen voor cliënten met een ernstige meervoudige beperking. Maar hij is naar verwachting ook bruikbaar voor allerlei andere doelgroepen in zorgcentra en verpleeghuizen, de thuiszorg, in zie-

kenhuizen, enzovoorts. Het is de bedoeling om deze bijzondere drinkbeker straks breed in de markt te zetten. Maar wanneer hij precies verkrijgbaar zal zijn, is nog niet bekend. Nog even geduld dus!

Meer info: [stefanie.anisuzzaman-van-hasselt@sheerenloo.nl](mailto:stefanie.anisuzzaman-van-hasselt@sheerenloo.nl)

### Comfortabel haren wassen: de waskraag



Van links naar rechts: Jolanda van Wolfswinkel, Gert Schimmel en Tineke Roelofs en Dick Jorritsma met de waskraag.

Haren wassen bij bedlegerige of rolstoelgebonden cliënten is zwaar werk – en geklieder. Je moet er met z'n tweeën voor zijn, het ondersteunen van het hoofd is zwaar, je werkt voorovergebogen, moet met waterkommen sjouwen, alles wordt nat ... en voor de cliënt is het ook vervelend. Dat kan beter! Er was al ooit een 'haarwasdraag' ontwikkeld, maar die werd nauwelijks gebruikt. Stichting Opella (wonen, zorg en welzijn) en de firma De Wasdraag zijn samen aan de slag gegaan. Met resultaat!

#### Comfort

"Samen met Dick en Robert Jorritsma van De Wasdraag hebben we een hulpmiddel ontwikkeld dat haren wassen

prettiger maakt voor zorgverleners én cliënten", vertellen Gert Schimmel (projectleider) en Tineke Roelofs (ergocoach). We hebben de bestaande haarwasdraag uitgetoetst. Met onze wasdraag kun je moeiteloos haren wassen bij mensen die in een rolstoel zitten of hun hoofd niet achterover kunnen/willen houden." Dick Jorritsma demonstreert de wasdraag, een ergonomisch gevormde bak met een uitsparing middenin en een afvoerslang. "Je schuift de bak over het hoofd op de schouders van de cliënt en bevestigt de losse, waterdichte kraag om de nek. De cliënten blijven gewoon rechtop in de rolstoel. En je kunt gaan wassen. Deze houding is veel comfortabeler voor cliënten én voor jezelf: je kunt gewoon rechtop werken.

En naast de cliënt staan, wat prettiger is voor het contact."

#### Tijdwinst

"Met de wasdraag kun je bovendien haren wassen zonder hulp van een collega. Dat levert forse tijdwinst op", vertellen Tineke en Gert. "Ook hoeft je na afloop de cliënt (en het bed) niet te verschonen, omdat alles droog blijft. Dat bespaart eveneens tijd – en belastende werkzaamheden. Je gebruikt de wasdraag in combinatie met de sanitaire voorzieningen (douchekop, afvoer). Zijn die er niet, bijvoorbeeld bij thuiszorgwerk? Gebruik dan de wasdraag-uitbreidingsset: een dorpeldouche op batterijen en twee jerrycans. De ene jerrycan vul je met warm water. Hierop sluit je de dorpeldouche aan. De andere jerrycan vangt het waswater op; hierop sluit je de afvoerslang van de wasdraag aan. Voor het transport is er een speciale trolleykoffer met uittrekhandvat, wielen en extra opbergvak. Hier past de complete set in (totaal gewicht: tien kilo). De wasdraag is zeer sterk en toch licht. Op veler verzoek zit er nu ook een ophanggaatje in. Het is een superhandig hulpmiddel om moeiteloos haren te wassen. Dit maakt de wasdraag geschikt voor allerlei sectoren: van verpleeghuizen tot thuiszorg, van ambulante kappers tot mantelzorgers. Bovendien is de wasdraag niet duur; nog een pluspunt!"

Meer info: [www.wasdraag.nl](http://www.wasdraag.nl)



Karina Schutten (links) en Stéfanie Anisuzzaman van 's Heeren Loo.